



ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
CENTER FOR COUNSELING AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT

Το Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.) του Α.Π.Θ. στα πλαίσια της συνεχιζόμενης προσπάθειας υποστήριξης των φοιτητών και φοιτητριών στην αντιμετώπιση των δυσκολιών που προκύπτουν λόγω του Covid -19, σε συνεργασία με την **EMDR Hellas**, θα παρέχει ομαδική θεραπευτική παρέμβαση για

- την υποστήριξη φοιτητών και φοιτητριών που είχαν **άμεση εμπειρία νόσου Covid-19** ή επηρεάστηκαν από την ασθένεια ατόμων του στενού περιβάλλοντός τους, και
- την υποστήριξη φοιτητών και φοιτητριών που, μετά την απομάκρυνσή τους από τις δια ζώσης εκπαιδευτικές διαδικασίες τα προηγούμενα εξάμηνα, **δυσκολεύονται στην επιστροφή τους στην φοιτητική καθημερινότητα τους.**

Η παρέμβαση έχει στόχο την συμβολή στην αποφυγή βραχυπρόθεσμων ή μακροπρόθεσμων ψυχολογικών δυσκολιών και την βελτίωση της ψυχολογικής κατάστασης και αποτελείται από τρεις ωριαίες συναντήσεις μικρών ομάδων, που θα διεξαχθούν μέσω zoom.

Περισσότερες πληροφορίες και οδηγίες για την δήλωση συμμετοχής σας στις ομάδες στο [σύνδεσμο](#)